

# Michael Raelert: Mit der richtigen Ernährung an die Triathlon-Weltspitze

**Der Deutsche wird 70.3-Weltmeister in Clearwater  
Sein Treibstoff: Die Aminosäuren von AMSPORT**

Der deutsche Triathlet Michael Raelert gewann am letzten Wochenende die 70.3-Weltmeisterschaft in Clearwater, Florida. Er lief mit 3:34:04 Stunden neuen Streckenrekord.

Nach dem Schwimmen und dem Radfahren wechselte Raelert auf dem 12. Platz liegend auf die 21,1 km lange Laufdistanz. Hier legte er ein furioses Tempo vor und überholte dabei alle 11 vor ihm liegenden Konkurrenten. „**Raelert is flying!**“, konnte der Streckenreporter die Leistung des Deutschen auf der Laufstrecke kaum begreifen.

Raelert selbst hatte eine gute Erklärung: „Dein Körper ist die Maschine, die Ernährung der Treibstoff dafür!“ Der Triathlet vertraut beim Wettkampf auf sein eigenes Geheimrezept – eine Mischung aus isotonischem Getränk und hochwertigen Aminosäuren: „Um beim Rennen nicht auf den Aminosäurevorteil verzichten zu müssen, mische ich in meiner Trinkflasche Energy Mineral und füge eine wohldosierte Menge AMSPORT Aminosäuren dazu“, verrät der frischgebackene Weltmeister.

Raelert und sein Team, das EJOT Team TV Buschütten – aktueller Deutscher Mannschaftsmeister im Triathlon – nutzen AMSPORT bereits seit zwei Jahren. Auch die Langstanz-Triathletin **Sandra Wallenhorst**, Europameisterin 2009 und beste Deutsche beim diesjährigen Ironman Hawaii, vertraut auf AMSPORT, um ihre sportlichen Erfolge zu gewährleisten. Weitere AMSPORT-Nutzer sind u.a. Schwimmstar Paul Biedermann, Biathletin Andrea Henkel, Bobpilot Karl Angerer und Team sowie die Lizenzspieler von Borussia Dortmund (BVB 09).



Michael Raelert – Triathlon-Weltmeister



Wie immer mit der blauen AMSPORT-Trinkflasche am Rad



Beste Deutsche auf Hawaii: Sandra Wallenhorst



**AMSPORT Energy Mineral** ist ein isotonisches Sportgetränk mit optimalem Natriumgehalt für einen schnellen Flüssigkeitsausgleich. Die spezielle K3-AMSPORT-Kohlenhydratmischung sorgt für schnelle Energiebereitstellung ohne mögliche Nachteile von Fruktose.

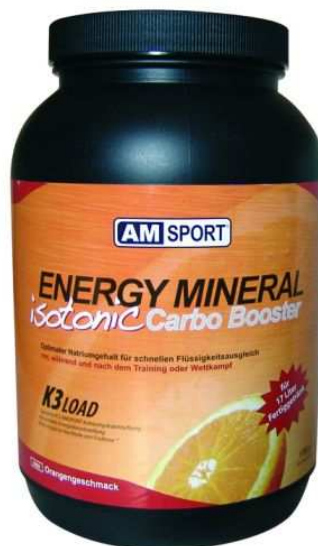
**AMSPORT Aminosäuren** ist ein hochreines, enzymatisches Eiweißhydrolysat. Es besteht ausschließlich aus kurzkettigen Aminosäuren, Peptidkombination aus Oligo-, Poly- und Dipeptiden und optimal angepassten isolierten Aminosäuren von höchstmöglicher Reinheit aus pharmakologischer Produktion und ständig kontrollierter Qualität.

Entwickler von AMSPORT ist der ehemalige **Profischwimmer und heutige Arzt und Ernährungsmediziner Mark Warnecke**, mit 31 Deutschen Meistertiteln und 25 internationalen Medaillen bei Olympia, Europa- und Weltmeisterschaften seinerzeit ein Sportgigant. Jetzt hilft sein Know-how unseren Triathleten an die Weltspitze.

Die AMSPORT-Produkte sind erhältlich unter:

[dehmlow@markwarneckegmbh.de](mailto:dehmlow@markwarneckegmbh.de)

**Fax: 02302/2026603**



**AMSPORT Energy Mineral Isotonic Carbo Booster**



**AMSPORT Aminosäuren von Mark Warnecke**



**AMSPORT-Entwickler Mark Warnecke**

Über **AMsport®**: AMsport® die revolutionäre Nahrungsergänzungs-Produktlinie, entwickelt und mit Erfolg selbst angewendet von Mark Warnecke - Arzt, Ernährungsmediziner, UNESCO-Botschafter, ältester Schwimweltmeister aller Zeiten (2005), mehrfacher Weltrekordhalter und 31facher Deutscher Meister. [Internet: www.mark-warnecke.de](http://www.mark-warnecke.de)

